

# UN LUGAR DE TRABAJO SEGURO Y SALUDABLE PROTEGE A TODOS

Un lugar de trabajo seguro protege a las personas, permite que los negocios sigan operando y mantiene a las comunidades saludables.

Por el contrario, lugares de trabajo inseguros agravan los problemas durante la pandemia, tales como el aumento de la carga de trabajo, jornadas laborales más largas, aislamiento, violencia doméstica, estrés, ansiedad y depresión.

Es un compromiso de todos frenar la propagación de la COVID-19 en el lugar de trabajo.



Para obtener más información, visite:  
[www.covid19.bz](http://www.covid19.bz)

Con el apoyo del United Nations COVID-19 Response and Recovery Multi-Partner Trust Fund



International  
Labour  
Organization



UNITED NATIONS  
BELIZE



# UN LUGAR DE TRABAJO SEGURO Y SALUDABLE ES UN LUGAR DE TRABAJO MEJOR

¿Cómo todos pueden ayudar a frenar la propagación de la COVID-19 en el lugar de trabajo?



**UN LUGAR DE TRABAJO SEGURO Y SALUDABLE ES UN LUGAR DE TRABAJO MEJOR**

# LA SEGURIDAD Y SALUD ES SU PRIORIDAD



**Usando máscaras** para cubrir boca y nariz



**Respetando el distanciamiento** físico de 6 pies



**Lavándose las manos** con jabón durante al menos 20 segundos



**Siguiendo instrucciones y señalización** de seguridad y salud



**Quedándose en casa** y aislado si tiene síntomas de COVID-19



**Diciéndolo** si no se siente seguro

UN LUGAR DE TRABAJO SEGURO Y SALUDABLE ES UN LUGAR DE TRABAJO MEJOR

# PROTEJA SU NEGOCIO PONGA LA SEGURIDAD Y SALUD PRIMERO

Los gerentes y empleados deben realizar evaluaciones de riesgos para identificar áreas y procedimientos críticos que ponen en peligro vidas y negocios. Siga estos 6 pasos para crear un lugar de trabajo seguro y saludable.



**1. Identifique posibles fuentes de transmisión del virus**



**2. Determine** quién podría estar infectado y cómo



**3. Discuta y decida** las medidas de prevención y control



**4. Asegure** que el equipamiento de protección es adecuado para cada situación



**5. Implemente, comunique y teste** las medidas



**6. Mantenga registros,** revise las medidas y actualice cuando sea necesario

UN LUGAR DE TRABAJO SEGURO Y SALUDABLE ES UN LUGAR DE TRABAJO MEJOR

# PROTÉJASE TRABAJE DE FORMA SEGURA Y SALUDABLE

Un lugar de trabajo seguro y saludable protege a usted y a los suyos en su hogar



**Practique siempre** hábitos seguros y saludables y mantenga los lugares de trabajo limpios y desinfectados



**Adapte** las condiciones y métodos de trabajo para reducir el riesgo de contagio



**Utilice** correctamente y en todo momento el equipo de protección personal. Si no se siente seguro, dígalos. Su seguridad y salud es la prioridad.



**Si no se siente seguro,** dígalos. Su seguridad y salud está primero



**Los trabajadores de primera línea** están expuestos a un mayor riesgo y necesitan una atención especial. Coopere y apóyelos.

UN LUGAR DE TRABAJO SEGURO Y SALUDABLE ES UN LUGAR DE TRABAJO MEJOR